

JÍDELNÍČEK

23.3. - 27.3.2026

Pondělí 23.3.2026

Přesnídávka: chléb s máslem, bílá káva, jablko 1,7

Polévka: polévka s pohankou 1,9

Hlavní chod: losos na másle, pečené brambory, jogurtový dip, zelenina, voda, mléko 1,4,7,9

Svačina: sójový rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,6,7

Úterý 24.3.2026

Přesnídávka: chléb s máslem, strouhaný sýr, kakao, ovoce 1,7

Polévka: vývar s nudlemi 1,3

Hlavní chod: svíčková na smetaně, knedlík, citrónová voda, mléko 1,3,7,9

Svačina: ovocná miska

Středa 25.3.2026

Přesnídávka: míchaná vejíčka, chléb, čaj, ovoce 1,3,7

Polévka: zeleninová polévka 1,9

Hlavní chod: vepřové medajlonky s rýží, ledový salát, ochucená voda, mléko 1,7,9

Svačina: vánočka s džemem, bílá káva 1,3,7

Čtvrtek 26.3.2026

Přesnídávka: šunková pomazánka, rohlík, čaj, ovoce 1,7

Polévka: česnečka s krutony 1

Hlavní chod: pečené masové kostky, vařené brambory, kapusta, citrónová voda, mléko 1,7,9

Svačina: pribináček, mléko 7

Pátek 27.3.2026

Přesnídávka: pomazánka z tuňáka, chléb, čaj, ovoce 1,4,7

Polévka: hrstková polévka 1

Hlavní chod: italské těstoviny s bazalkovým pestem a masovými nudličkami, ochucená voda, mléko 1,3,7,9

Svačina: knuspi se sýrem, mléko, zelenina 1,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši